

Consigne de l'exercice



Rédigez un court dialogue (3 ou 4 répliques) dont vous n'avez que le diagnostic PCM. Une version plutôt qu'un thème en quelque sorte...

Exemple 1 :

Un persévérant OK échange avec un rebelle sous stress. Très vite, le persévérant met son masque...

P - Je considère que ton travail n'est pas mal, mais tu vois à la dernière page, il y a une faute de frappe.

R - Pfff, si tu m'avais laissé un peu plus de temps j'aurais pu le relire. En plus c'est Josiane qui corrige les fautes.

P - Tu es vraiment quelqu'un de peu sérieux. Il faut contrôler le travail de tes collaborateurs. C'est à toi d'être garant. En tout cas, je sais désormais à quoi m'en tenir à ton sujet !

Exemple 2 :

Un Empathique ok discute avec un Travaillomane ok légèrement sous driver.

E - C'est agréable cette véranda que tu as installée. Il fait bon le soir.

T - En cette saison on atteint facilement les 19° après 20 heures. J'ai prévu un auvent en cas de pépin. Ce qui peut arriver dès la mi-août.

E - Écoute les cigales. Ce que j'aime ce chant !

T - En effet. Mais ce sont des grillons. Les cigales ont un zzz zzz zzz beaucoup plus euh... strident.



Et maintenant, à vous : (au moins 4 phrases par synopsis)

Et merci d'avance de ne pas / juger cet exercice, râler, ramer avant d'avant d'avoir essayé, jeter cette feuille, considérer manquer d'information et de formation, vous considérer d'avance mauvais dans la matière

1. Deux Persévérants parlent d'un Rebelle.

2. Un Rebelle sous stress vient demander de l'aide à un Promoteur.

Le Promoteur reste ok. (il n'entre pas sous stress)

Le Rebelle revient à la communication positive.

3. Un Persévérant et un Travaillomane discutent des qualités d'un collègue Rêveur.

Plus dur :

4. Un Empathique de base en phase persévérant négocie le film qu'il va aller voir ce soir avec un Travaillomane de base en phase rebelle .

(Pour vous 'aider' : on dit que je parle le langage de ma base en cherchant à satisfaire les besoins de ma phase)